**ILTEMPO** Sabato 31 maggio 2014

## oenessere



Al sole L'abbronzatura dà un immediato senso di salute ma occorre proteggersi perché quando va via lascia i segni del tempo



Chirurgia estetica soft I piccoli interventi per sembrare più belli

# Ritocchini last minute prima delle vacanze

### «Sì» a blefaroplastica, lipofilling e botox Troppo tardi per rifare seno e cosce

#### **Fabiana Pellegrino**

Con l'estate arriva il ritocco prêt-à-porter. Questo è il periodo dell'anno in cui facciamo i conti con noi stesse e, spesso, corriamo al riparo last minute. «Partiamo dal presupposto che non esiste una chirurgia plastica estetica che consenta di rivoluzionare il corpo in un mese - avverte Pierfrancesco Cirillo, segretario dell'Associazione Italiana di Chirurgia Plastica Estetica (Aicpe) - con la chirurgia i tempi sono più lunghi e per avere un risultato veloce anche l'inestetismo deve essere di piccola entità». Prima dell'estate, nel caso si ricor-

#### Prelievo di sangue

Il plasma ricco di fattori di crescita inoculato sul viso stimola collagene

ra al bisturi, gli interventi più frequenti sono la mastoplastica additiva e la e liposuzione. «Tuttavia, con la mastoplastica additiva - continua Cirillo ènecessario tenere un reggiseno compressivo per un mese dopo l'intervento, con la liposuzione una guaina compressiva per almeno per un mese: diciamo che siamo ancora nei tempi per trascorrere un agosto abbastanza tranquillo, ma bisognerebbe pensarci pri-

E per il viso? «La convalescenza è più delicata, perché si tratta di una parte del corpo sempre esposta e che non è possibile coprire con i vestiti, come con il corpo. Sicuramente, la blefaroplastica, ossia il ringiovanimento dello sguardo, ha tempi di convalescenza abbastanza veloci e può essere praticata anche in questo periodo dell'anno. Tempi di convalescenza ridotti anche

per il lipofilling, ossia il trapianto di grasso che permette di attenuare le rughe e ridurre gli inestetismi».

E se sostituiamo il bisturi con l'ago, l'ideale è il botox. «La tossina botulinica - spiega Ezio Maria Nicodemi, chirurgo plastico di Roma - va bene per rinfrescare la fronte e il contorno occhi. E anche il filler per eliminare le rughe di espressione, quelle vicino al naso e alla bocca. Adesso sono molto richiesti anche i fili di sospensione, visto il risultato immediato. Sono dei fili di sutura riassorbibili, che permettono di risollevare il centro del viso soggetto alla caduta gravitazionale. Si applicano in sala operatoria». Perfetta insomma una chirurgia estetica soft, evitando accuratamente laser e peeling chimi gressivi che potrebbero con il sole provocare un danneggiamento del pigmento della pel-

Con la fretta, però, è bene avere sempre cura della qualità. «Lo specialista, se serio continua Nicodemi - dovrebbe rilasciare una card che riporta i riferimenti del materiale utilizzato, conoscere le caratteristiche di un materiale usato in passato può essere molto utile anche per lo specialista che interverrà in un secondo momento. Subito dopo l'esecuzione dei trattamenti è bene non toccarsi il viso, perché le mani possono essere sede di batteri che potrebbero causare infezioni. Fondamentale, poi, rivolgersi a centri specializzati. Sconsiglio, invece, il fai da te o il rivolgersi ad amici diamici, perché un non corretto trattamento può provocare notevoli danni all'espressività del viso». E se botox o filler non dovessero bastare, oggi si può usare perfino il sangue: «Con un prelievo viene estratto il plasma ricco di fattori di crescita che poi viene inoculato sulla superficie del viso. È una tecnica che stimola la produzione di collagene».

A estate inoltrata è bene poi preservare il proprio capitale di bellezza con un'accurata protezione dal sole. Con un occhio a settembre: «L'abbronzatura ci dà nell'immediato un senso di salute - conclude Cirillo, segretario Aicpe - ma quando sparisce compaiono i danni, sempre che non abbiamo messo in atto una buona protezione. Sul viso si possono fare trattamenti dermatologici a base di peeling ed esfoliante per dare a pelle maggiore brillantezza e compattezza. È anche il periodo dell'anno giusto per prendere in considerazione, dove ci siano indicazioni, la possibilità di effettuare interventi chirurgici per inesteti-

«Lipo» Dopo l'intervento occorre indossare guaine contenitive per almeno un mese. Su viso via libera a trattamenti a base di peeling ed esfoliante



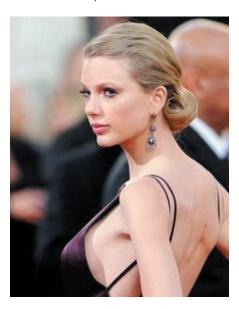




#### → Celebrities&Bisturi

#### **TAYLOR SWIFT**

La cantante sembra essersi meravigliosamente trasformata. E in molti sospettano - a ragion veduta - un intervento al seno. Comunque ben riuscito





**SHARON STONE** 

A Cannes tutte le hanno invidiato le gambe da sogno. E qualcuno ha già malignato che la star di Basic Instinct sia ricorsa alla chirurgia estetica

#### **NICOLE KIDMAN**

L'abbiamo rivista a Cannes e purtroppo la diva ha esagerato con il botulino. Sempre più irriconoscibile, la bella Kidman ormai è una statua. Di cera

